



Deloc Atopic

ÎNGRIJIRE INTEGRATĂ PENTRU FIECARE PIELE ÎN PARTE

ÎMPACHETĂRI UMEDE PAS CU PAS



Societatea Română de
Alergologie și
Imunologie Clinică



APAA
Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune



arps
Asociația Română pentru
Promovarea Sănătății



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ
de IMUNO-DERMATOLOGIE



ÎMPACHETĂRI UMEDE PAS CU PAS

În timpul puseelor de eczemă atopică, cu prurit intens și durere, terapia prin împachetări umede poate fi utilă în ceea ce privește hidratarea, calmarea pielii și optimizarea funcționării medicației topice.

Împachetările umede sunt recomandate seara după îmbăiere, aplicarea medicației topice și a emolientului.

Etape:

1. Înmuiați fașele în apă caldă până sunt ușor umede.
2. Înfășurați-le/aplicați-le în jurul zonelor afectate.
3. Înfășurați o fașă uscată peste cea umedă.
4. Cu grijă îmbrăcați pijamele, pentru a nu deranja bandajele.
5. Lăsați fașele câteva ore sau peste noapte.

În funcție de suprafața afectată de dermatită atopică:

- în cazul în care suprafața afectată este extinsă, puteți să folosiți ca fașe, haine curate din bumbac peste care se pun pijamale uscate
- dacă suprafața este limitată la zona mâinilor și/sau a tălpilor, puteți folosi mănuși și șosete din bumbac.



Societatea Română de
**Alergologie și
Imunologie Clinică**



APAA
Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune



arps
Asociația Română pentru
Promovarea Sănătății



**ASOCIAȚIA ROMÂNĂ
de IMUNO-DERMATOLOGIE**