



## **DERMATITA ATOPICĂ, INFORMAȚII PENTRU ADULȚI**



# MANIFESTĂRILE DERMATITEI ATOPICE LA ADULȚI

## CE ESTE DERMATITA ATOPICĂ?

Dermatita atopică (DA) este cel mai frecvent întâlnit tip de eczemă. Apare sub forma unei erupții eritematoase, pruriginoase sau a unor plăci uscate și descuamate la nivelul pielii. Dermatita atopică debutează de obicei în copilărie, dar poate apărea în orice moment al vieții. Afectează fața, zonele de flexie a coatelor sau genunchilor, dar poate apărea oriunde pe corp.

## ESTE CONTAGIOASĂ?

Dermatita atopica nu este contagioasă! Nu se poate transmite altor persoane și nici nu puteți să vă îmbolnăviți de la alți pacienți.

## CARE ESTE CAUZA DERMATITEI ATOPICE?

Deși cauza exactă nu este cunoscută, cercetătorii atestă faptul că dermatita atopică apare ca urmare a interacțiunii complexe dintre anumite gene cu anomalii ale imunității și factori de mediu. Persoanele cu dermatită atopică au tendința de a avea un răspuns imunitar exagerat care, atunci când este declanșat de către un factor extern sau intern, răspunde prin producerea de inflamație la nivelul pielii. Această inflamație este responsabilă de apariția simptomelor cutanate precum roșeață, mâncărime și durere.

Studiile arată faptul că o parte dintre persoanele care suferă de dermatită atopică prezintă o mutație la nivelul genei responsabile de codarea sintezei filagrinei. Filagrina ajută la menținerea unei bariere protective a stratului superior al pielii. Tegumentul cu filagrina deficitară pierde din umiditate, iar bacteriile sau virusurile pot pătrunde mai ușor în piele. Tocmai acesta este motivul pentru care mai mulți pacienți cu dermatită atopică au o piele foarte uscată și predispusă la infecții.

## ESTE LEGATĂ DE ALTE AFECȚIUNI?

Dermatita atopică face parte dintr-un grup de afecțiuni atopice. Acest grup include astmul, rinita alergică și alergiile alimentare. Persoanele care provin din familii cu un istoric de dermatită atopică, astm sau rinită alergică sunt mai predispuse la dezvoltarea dermatitei atopice.

Studiile arată o rată mai mare de alergii alimentare și depresie/anxietate la pacienții cu dermatită atopică.

## EXISTĂ UN TRATAMENT?

Încă nu există un tratament care să vindece dermatita atopică, dar există terapii disponibile care pot controla manifestările la nivelul pielii și implicit puseele de boală. Acestea pot fi atât terapii locale (loțiuni, creme, unguente) cât și terapii sistemice. De asemenea există produse dermato-cosmetice care pot îmbunătăți hidratarea pielii.

În aceste moment, sunt în faza de studii clinice și aprobare mai multe terapii dedicate dermatitei atopice.

## CARE SUNT OPȚIUNILE MELE DE TRATAMENT?

Este important să existe un program regulat de utilizare a unor produse speciale pentru dermatita atopică, care să includă o soluție de curățare blândă și una de hidratare care să mențină apa în piele și să repare bariera cutanată. O piele hidratată ajută la controlul exacerbărilor prin combaterea uscăciunii și păstrând la distanță factorii iritanți și alergenii.

În funcție de severitatea simptomelor și vârstă, tratamentul dermatitei atopice include schimbarea stilului de viață, produse farmaceutice care nu necesită prescripție medicală, preparate topice cu aplicare la nivelul pielii; medicație biologică cu administrare injectabilă; medicație imunosupresoare, de obicei administrată oral sub formă de tablete, și fototerapie, o formă de tratament cu raze ultraviolete.

## CUM CONTROLEZ EXACERBĂRILE DERMATITEI ATOPICE?

În principiu controlul afecțiunii implică:

1. Cunoaște și evită factorii agravanți;
2. Implementează o rutină de curățare și hidratare cu produse cosmetice special dezvoltate în acest sens;
3. Folosește tratamentul conform recomandărilor medicului curant.

Cu toate acestea, o parte dintre pacienți ajung la concluzia că deși fac totul "corect", dermatita atopică tot prezintă episoade de acutizare. Evoluția dermatitei atopice poate fi imprevizibilă, cu episoade de acutizare a dermatitei atopice complet neașteptate, în ciuda tuturor eforturilor depuse pentru a controla simptomele.

