

## SEMNE ȘI SIMPTOME

MÂNCĂRIME PERSISTENTĂ, SEVERĂ  
(ÎN SPECIAL NOAPTEA)

SCĂRPINAT REPETAT

PIELE USCATĂ

INFLAMAȚIE

IRITAȚIE PE TERMEN LUNG

PETE ROȘII, USCATE

UMFLĂTURI MICI

PIELE ÎNGROSĂȚĂ, CRĂPATĂ,  
SOLZOASĂ

## ZONE AFECTATE

FAȚĂ, PLEOAPE, GÂT,  
PARTEA SUPERIOARĂ A  
TORACELUI,  
MÂINI, COATE,  
GENUNCHI, GLEZNE, SCALP  
(LA COPII), ZONE DE FLEXIE  
(INDIFERENT DE VÂRSTĂ)

## ASOCIERI CLINICE

ISTORIC PERSONAL  
ȘI/SAU FAMILIAL DE ASTM,  
RINOCONJUNCTIVITĂ ALERGICĂ,  
ALERGII ALIMENTARE

MERGI LA  
MEDIC!

AFLĂ  
DIAGNOSTICUL!

TRATEAZĂ!



**DERMATITA ATOPICĂ  
NU ESTE CONTAGIOASĂ!**

AFLĂ MAI MULTE PE [WWW.DELOC-ATOPIC.RO](http://WWW.DELOC-ATOPIC.RO)

Grant educațional. Proiectul „Deloc Atopic: un model holistic pentru controlul dermatitei atopice” implementat de:



Societatea Română de  
Alergologie și  
Imunologie Clinică



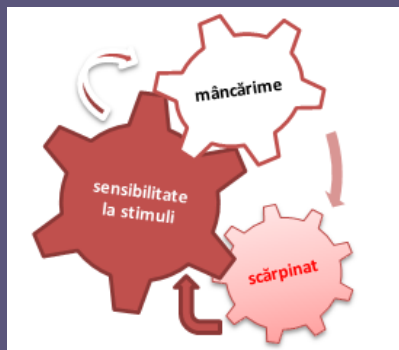
ASOCIAȚIA ROMÂNĂ  
de IMUNO-DERMATOLOGIE



Asociația Pacienților cu Alergii Autoimune

## CE ESTE DERMATITA ATOPICĂ?

Dermatita atopică este o afecțiune a pielii cu evoluție îndelungată. Poate fi primul pas al "marșului atopic", uneori putându-se asocia cu alergii alimentare, rinoconjunctivă alergică, astm.



## PREVALENȚĂ CRESCUTĂ

- La nivel global, 10-20% dintre copiii și 1-3% dintre adulții sunt afectați.
- Prevalența dermatitei atopice s-a triplat în ultimii 40 de ani și este mai mare în țările dezvoltate economic.
- Afectează ambele sexe.
- Apare cel mai des la sugari și copii.
- Afectează persoanele de toate rasele, fără o anumită predilecție.
- 65% dintre pacienți dezvoltă primele simptome în primul an de viață, iar la 90% dintre ei simptomele apar până la vârsta de 5 ani.
- Debutul bolii după vârsta de 30 de ani este mai rar.

## COMPLICAȚII

- Astmul și rinită alergică – mai bine de jumătate dintre copiii care au dermatită atopică pot dezvolta rinită și astm.
- Îngroșarea pielii, piele solzoasă – boala începe cu mâncărime pe o suprafață mică, pe care pacientul o zgârie; astfel, senzația de mâncărime devine chiar mai puternică, iar pacientul ajunge să se scarpine din obișnuință. Pielea afectată se poate decolora sau îngroșa.
- Infecții ale pielii – scărpinarea în mod repetat produce leziuni ale pielii, iar acestea sunt porți de „intrare” pentru bacterii sau virusuri (ex. stafilococul auriu, virusul herpes simplex), crescând astfel riscul infecțiilor.
- Probleme cu somnul – cercul vicios mâncărime-scărpinat scade calitatea somnului.
- Complicații psihosociale - pacienții cu dermatită atopică și familiile lor duc o mare povară financiară, socială, emoțională și personală; stresul personal și tensiunile în familie pot agrava dermatita atopică, în timp ce agravarea dermatitei atopice crește nivelul de stres.